



Pinksterweekend 2013 Diffelen
Natuurwerkgroep Liempde



Vrijdag 17 mei

Voor de 25e keer dit jaar was er weer een Pinksterweekend georganiseerd.

Dit jaar zijn we neergestreken in Duffelen op camping de Vechtvallei, waar we met zijn allen verbleven in groepsaccommodatie De Ooievaar.

Rond de klok van 1 uur waren Joke, Hans, Margreet, Tinus en Bernadette op de plek van bestemming en werden ze opgewacht door Maarten en Anneke, die dit weekend aangrepen om maar meteen een hele week met hun caravan op de camping te verblijven.

De bus werd uitgeladen, want er moet heel wat mee voor 28 personen; althans dat was de bedoeling. Helaas konden Jeanne en Jan Soetens niet mee, omdat Jan net van te voren opgenomen werd in het ziekenhuis voor het plaatsen van een stand. Gelukkig kregen we in de loop van de dag te horen dat dit goed verlopen was en Jan diezelfde dag al weer naar huis mocht.

Ook Hans Bakx moest zich om persoonlijke redenen afmelden, erg jammer want Hans had ook heel graag mee gegaan.

Dit jaar was het plan opgevat om met een paar mensen aan de slag te gaan en een buffet te maken, zodat we de eerste avond ook met zijn allen konden eten. Joke, Franka, Margreet en Bernadette hadden de koppen bij elkaar gestoken en hadden het een en ander gemaakt; Joke een heerlijke Chinese tomatensoep en Franka, Margreet en Bernadette ieder een hartige taart en een salade. Drie



verschillende taarten en 3 verschillende salades, dat was moeilijk kiezen! Maar gelukkig was er van alles meer dan voldoende, zodat dat probleem automatisch opgelost werd en de drie dames opgelucht adem konden halen omdat zij buiten het kiezen vielen.

's Middags was het in de keuken dan ook net een restaurant, want de salades werden ter plekke nog gemaakt en dus was het erg fijn dat iedereen ook pas op de afgesproken tijd

kwam. Zo konden ook in alle rust de kamerindeling gemaakt worden, de boodschappen een plek krijgen en werd het barbecuevoles samen met de gasfles op de invalidentoilet opgeslagen en stond de barbecue als bijzettafel in de leefruimte. Hoe inventief kun je zijn.

Langzaam maar zeker druppelde iedereen binnen en werden de eerste potten koffie en thee genuttigd. Rond de klok van 6 schoof iedereen aan en

werd er gesmuld van de soep, de taarten en de salades. Links en rechts werd er al geïnformeerd naar de recepten en de makers van al dit lekkers waren tevreden; de pannen en schalen waren bijna leeg.

Bert Vervoort werd met een speciaal toetje en 2 hele aardbeien van Dirk in het zonnetje gezet, omdat hij de enige van het gezelschap was die voor de 25e keer

meeding. Omdat het natuurlijk heel vervelend is als je alleen moet zitten eten terwijl de rest toekijkt, was er ook voor Annie een toetje. Gedeelde vreugd is dubbele vreugd.

's Avonds bij de koffie had Margreet voor aardbeienvla gezorgd, met Taartina er in verwerkt waar Maarten en Anneke heel Duffelen en half Hardenberg voor doorkruist hebben omdat dat spul schijnbaar niet zo bekend is in deze contreien en Margreet haar Taartina in Liemt had laten liggen.

Op het programma stond een lezing gepland door Greet van der Meulen over de Vechtvallei, maar helaas was Greet op het allerlaatste moment verhinderd vanwege ziekte en omdat we geen



vervanger konden vinden ging dit onderdeel van het programma dus niet door.

Al met al begon de eerste dag van het jubileum Pinksterweekend dus niet best, maar we zijn niet voor één gat gevangen en gaan, ondanks het regenachtige weer, morgen vol goede moed kijken wat die dag ons brengt.

Bernadette

Zaterdag 18 mei

Het heeft vannacht flink geregend, maar 's ochtends motregent het alleen nog een beetje. We zijn deze ochtend er niet al om zes uur op uit geweest, de tijd is deze keer te kort, omdat we al om half negen vertrekken naar Camping De Roos, waar we om negen uur onze gids van vandaag, Evert Ruiter, zullen ontmoeten.

Na een lekker en gezellig ontbijt, en afspraken gemaakt te hebben om te carpoolen vertrekken we. Het is maar een klein eindje rijden, de route gaat door een heel mooi dorp met een beschermd dorpsgezicht, Beerze, met prachtige boerderijen en schuren. Bij camping De Roos zetten we de auto's in de berm en de gids komt al spoedig.

Evert Ruiter stelt zich voor en zegt er misschien wat slaperig uit te zien, deze morgen is hij al om vijf uur opgestaan om de vallen voor de waterspitsmuizen te controleren. Meteen een gemeenschappelijke factor met Toon. Na wat uitleg gegeven te hebben over het stuiven van het zand, en de maatregelen die daartegen genomen zijn vroeger, gaan we naar het Beerzerveld. Eerst gaat de wandeling langs een hoogveengebied met mooie vennen erin.



Al snel horen we de grasmus en een blauwborst, vinden een levendbarende hagedis (helaas dood), een torenvalk staat te "bidden", de brem bloeit. Annie houdt het lijstje van de vogels bij, Margreet en Bernadette speuren de bermen af op alle leuke planten. En die zijn er! Jeneverbessen, veenpluis, een heel grote plek lavendelhei kleurt prachtig roze. Evert wijst op de veenputten in dit gebied, zomaar van het pad afgaan zou je wel eens duur kunnen komen te staan.

Als we oversteken over de spoorlijn van

Emmen naar Zwolle, komen we in een heel ander gebied, bos, zandverstuivingen en jeneverbessen. Mooi rendiermos en het bekermos met de rode bekertjes (heidelucifer), en heidespurrie zijn de blikvangers. Er komen in dit gebied best veel dassen voor, er zijn raven, we zien en horen er een paar. De gids vertelt dat de buizerds in dit gebied ook wel ringslangen en adders vangen. Bij een zandverstuiving aangekomen horen we boomleeuweriken hun lu-lu-lu liedje zingen. We vinden een feeënlampje (een spin maakt een klein urntje, eerst wit van het spinsel, daarna worden er zandkorreltjes op geplakt, waardoor het er dan bruin uitziet). Hier in Twente noemt men het een veenlampje. Er worden heel wat foto's gemaakt, o.a. van een aardappelgal, een heikikker, een winterhoutzwam (paddenstoel), een landkaartje (vlinder), een rups van een veelvraat (vlinder). Na enkele uren nemen we dezelfde weg terug, moeten bij de spoorwegovergang even op het boemeltje wachten en komen na een poosje weer bij de auto's. Bij de weg valt op dat er in de berm een "slangenbarricade" aangebracht is, bij dit stuk weg werden nogal wat adders doorgereden vroeger. Nu wordt dat op deze wijze voorkomen. Ook zit er onder aan een eik nog de rest van een "nest" van processierupsen van vorig jaar. Ook hier.....

Voor de middagpauze rijden we naar camping De Roos. Op dit terrein staat een leuk gebouwtje, als dagverblijf, en daar kunnen we binnen onze boterhammen opeten en er in een kiosk vlakbij wat

koffie of warme chocolademelk kopen. Dat binnen zitten is toch wel lekker, buiten is de temperatuur toch niet zo aangenaam. Voor de warme drankjes moet je wel wat geduld opbrengen, de capaciteit van de apparatuur is niet berekend op snel en vlot. Maar we hebben een uurtje en iedereen wordt voorzien. Jeanne Termeer heeft nogal last van haar voet, en besluit deze middag maar niet meer mee te lopen, ze wordt even naar Diffelen terug gebracht.

Om één uur rijden we door naar de boswachterij Ommen. We zouden deze middag naar een paar vennen gaan waar veel libellen zouden zijn, maar omdat de temperatuur te laag is heeft de gids zijn plan gewijzigd, en gaan we struinen door het Arriën Koeland. Eerst lopen we door een bosreservaat, hier wordt door de mens niet ingegrepen, als er een boom omvalt, blijft hij liggen, de natuur ontwikkelt zichzelf. Er zitten appelvinken hoog in de boom, glanskopmezen komen hier meer voor dan bij ons, dubbelloof, een soort varen, is hier zeldzaam. Het paadje is nog te doen, wel vaak over boomstammen, dan weer door een geul, voor Dirk met zijn fiets soms al best lastig. We komen bij de



Vecht, zien visdiefjes en er kunnen oeverzwaluwen in de hoge kant zitten. Maar dan..... Als we het Koeland op willen; eerst onder het prikkeldraad door gaat nog wel, de brandnetels zijn ook nog wel om te hebben, maar dan moeten we over een best brede sloot! De gids geeft niet gauw op, terug gaan is ook geen optie, dus er wordt gezocht of de sloot iets verderop niet wat smaller is, en er worden dikke takken gelegd als een brug. De gids gaat in het water staan, Maarten aan de andere kant en niet te

lang nadenken, gewoon gaan, iedereen komt aan de overkant. Evert zakt steeds verder in de nattigheid, maar hij heeft geen woord geklaagd!

Martien heeft een fotoreportage gemaakt van deze oversteek. En dan aan de overkant komen er wel dertig koeien kijken wat wij daar aan het doen zijn. Met recht het Arriën Koeland!

Arriën ligt nu ten noorden van de Vecht, als gevolg van het rechte trekken van de rivier begin 20^e eeuw ligt het Koeland nu aan de andere kant van de rivier. Ieder jaar in maart werd in Arriën uit sollicitanten de koeienjongen van het seizoen gekozen. Die ging dan elke ochtend de boerderijen langs, al roepend: "Binne d'r koe'n?", en trok met zo'n honderd stuks het Koeland in en bracht ze 's avonds weer terug. Het Koeland werd op die manier schraal gehouden. Nu laat men er ook een groep koeien rondlopen, en die zijn zeer nieuwsgierig! Op dit weiland leeft de gele weidemier, die zandbultnesten maakt, en deze bultjes hebben een heel speciale begroeiing, akkerhoornbloem, echt walstro, later in de tijd het vechtanjertje (steenanjertje), daar is het nu nog te vroeg voor. In de herfst vind je hier ook wasplaatjes, een heel speciaal paddenstoeltje. Maar nu is er ook al van alles te genieten. Terwijl Driek Termeer zich breed maakt om de koeien wat op afstand van ons te houden, (het zijn er toch wat veel, hè Joke?) horen we de geelgors, de vogelaars zien drie! grauwe klauwier, twee grote lijsters aan de overkant van de Vecht. De volgende paddenstoelen zien we: de geringde vlekplaat, op mest, en de voorjaarsstijnszwam, en ook de plantenliefhebbers komen dik aan hun trekken. De gids vertelt dat er hier ook knoflookpadden voorkomen, zij graven zich heel gemakkelijk in in het zand, maar maken maar een zacht klokkend geluid, je hoort ze niet gauw. Aan het eind van het Koeland, als we bijna weer op een gewoon pad uitkomen zien we nog judasoren op een vliertak, en fotograferen een bijtje dat precies op een wesp lijkt (mimicri). Eindelijk een gewoon pad, maar niet zo lang. Nadat we op een stobbe de keutels van een boommarter hebben bewonderd slaan we linksaf en trekken over de rivierduinen en komen op een zandvlakte. Heel opvallend is het in deze streek dat je zo dicht bij elkaar zo verschillende landschappen hebt. We doorkruisen de zandvlakte, zien klein tasje kruid en heel veel heidespurrie, de afdrucken van reënpootjes, en komen daarna bij een nat weiland met gagel, waar over enige tijd mogelijk een enkele bergnachtorchis of vleeskleurige orchis zou kunnen staan. Nu zijn ze nog niet te herkennen. Als we terug lopen meent iemand een

appelvink in de boom te horen, iedereen probeert hem te lokaliseren, maar nee, het blijkt om een gewone vink te gaan. Een pracht gezicht, al die mensen met de verrekijkers in de top van de boom turend! Nog een klein eindje lopen langs een gewoon pad en we zijn weer bij de auto's. Martien bedankt de gids namens ons allemaal, Evert heeft ons een heel fijne en interessante dag bezorgd. Langs dezelfde weg als heen, dus weer door het mooie dorp Beerze, rijden we naar onze accommodatie de Ooievaar, en al gauw worden er voorbereidingen getroffen voor de barbecue. Lekkeres salades, stokbrood, huzarensalade, sausjes, dat wordt smullen. Buiten is het te fris om daar te gaan zitten eten, we doen dat dus binnen. Ondertussen is er op de camping, voor "onze" accommodatie, disco voor de jeugd, met vrolijke muziek en een heuse rookmachine, maar onze barbecue kan er ook wat van!! Het eten smaakt heerlijk, en Bert is strategisch gaan zitten, hij kan tijdens het eten toch nog naar buiten kijken, en ziet nog een gekraagde roodstaart en een glanskop. Geen minuut verloren laten gaan.

Dirk heeft vanmiddag van de gids gehoord dat er in de buurt van Zwolle een kwartelkoning in een weiland zit, en de vogelaars Dirk, Thieu, Martien en Toon trekken daar naartoe, en ze hebben hem gehoord!

Na de eetspulletjes opgeruimd te hebben gaan we de foto's van vandaag bekijken en de planten proberen op naam te brengen, er wordt gekaart en gezellig gekletst, de avond vliegt om. Iedereen gaat te bedde, ook wij, maar midden in de nacht, ik denk om een uur of vier schrik ik wakker van enorm harde muziek. "Meisje met rode haren" schalt over de camping, dan weer iets zachter, dan weer op volle sterkte. Feest bij de burens, in de andere groepsaccommodatie, moet kunnen. Gelukkig duurt het niet al te lang.

Ik draai me om en slaap verder.

Anneke

Zondag 19 mei

Na het ontbijt komt de jarige Bert binnen en moet er eerst gezongen worden en gefeliciteerd. Om 8.30 vertrekken we naar de Engbertsdijkvenen waar onze gids Robert Brunink ons opwacht bij het veenmuseum. Meteen na aankomst ziet Dirk tegen de bosrand de wielewaal en na een eindje lopen zien we een vlinderbar, helaas is het te koud geen vlinders. Engbertsdijkvenen is een grotendeels vergraven hoogveengebied van 1000 hectare, nog 15 hectare is in de oorspronkelijke staat, daar zit nog een 7 meter dik veenpakket. Hoogveen groeit ongeveer een halve millimeter per jaar, dus voordat er veen gestoken kan worden gaan er eeuwen voorbij. Hoogveen is een enorme levende spons en om de verdroging tegen te gaan zijn er honderden dammetjes aangelegd om zoveel mogelijk water in het gebied te houden. Het resultaat is dat er weer zeldzame planten en bomen soorten voorkomen o.a eenjarig wollegras, slangenwortel en grauwe els.

Onderweg zagen we een wolfspin, veelvraatrups, mierennest en een nestje jonge spinnetjes, later zagen we er nog veel meer. Bij het vogelkijkscherm zagen we de kraanvogel. Vanwege het koude voorjaar waren de libellen nu aan het uitsluipen, dit was een prachtig gezicht. Er zijn in Nederland 71 soorten libellen waarvan er 45 in dit gebied voorkomen. We zagen de viervlaklibel, noorsewitsnuitlibel, venwitsnuitlibel, smaragdlibel, watersnuffel, maanwaterjuffer en vuurjuffer. Toon haalde natte voeten want hij wilde een veenlijk worden, het lukte deze keer nog niet.



De vogelaars kwamen ook aan hun trekken, want we zagen of hoorden de boompieper, gierzwaluw, geelgors, torenvalk, roodborsttapuit, grote bonte specht, ooievaar, bergeend, wintertaling, kuifeend, fluitier en een heel bijzondere soort de stavink [Driek].

Er is een trektelpost en met straffe oostenwind worden de meeste bijzondere soorten waargenomen o.a kraanvogels, visarend en soms zeearend.

Volgens onze gids is begin mei een doortrekkplek voor de roodkeelpieper. In de winter is het veen een slaapplek voor de blauwe kiekendief ongeveer 15 paartjes.

Tegen enen staan we weer bij het veenmuseum na een geweldig leuke morgen ,we nemen afscheid van Robert en gaan op zoek naar een terras of café voor de koffie.

De middag is vrij een aantal mensen gaan naar de noordkant van de Engbertsdijkvenen, er word gefietst, familie bezocht en lekker gegeten. Als later in de avond iedereen terug is in de accommodatie worden de belevenissen van die middag verteld, een potje gekaart, een glaasje gedronken en nog wat speurwerk op de computer gedaan.

Daarna was het tijd om te gaan slapen en nog wat bomen om te zagen.

Tiny.

Maandag 20 mei

Vanmorgen al vroeg een vraag van Tinus of we het verslag van vandaag wilde schrijven.Oké doen we maar eerst ontbijten waarbij we door Tinus bekoffied werden .

Om half negen vertrekken we naar restaurant De Bootsman te Stegeren. Daar staat Henk de Ruiter die onze is gids voor vandaag al te wachten. Hij geeft een korte uitleg over de noordkant van de Vecht en het Junnekoeland wat we gaan bekijken.

Op een heel nat weiland vertelt Henk over het beheer in het algemeen. Onderweg laat Bert op een pinksterbloem het eitje van een oranjetipje zien. Het eerste gedeelte van de wandeling was zeer nat daarna liepen we door een droger gebied richting de Vecht. Midden in het gebied ligt een dassenburcht ook zijn er verschillende grafheuvels in dit gebied, er zijn waardevolle archeologische vondsten gedaan. De grafheuvels werden al gebruikt in het stenen tijdperk en daarna door de volgende bewoners van dit gebied. Ene professor Griffen heeft hier onderzoek naar gedaan.

Bij de oevers van de Vecht aangekomen zagen we hoe kan het ook anders de oeverzwaluw. Verder naar het koeland lopend zien we een eikenbosje dat wordt beschermt door de sleedoorn zodat de koeien er niet door heen gaan. We zagen ook een bepaalde soort mierenhopen in het weiland waarop veel verschillende planten groeien. Voor de pantenleden een paradijsje om de tijd door te komen ze konden niet doorlopen. Driek stond model voor standbeeld er liep namelijk een sluipwesp op z'n jas dus een fotomoment, maar ook parende sluipwespen werden niet met rust gelaten ze

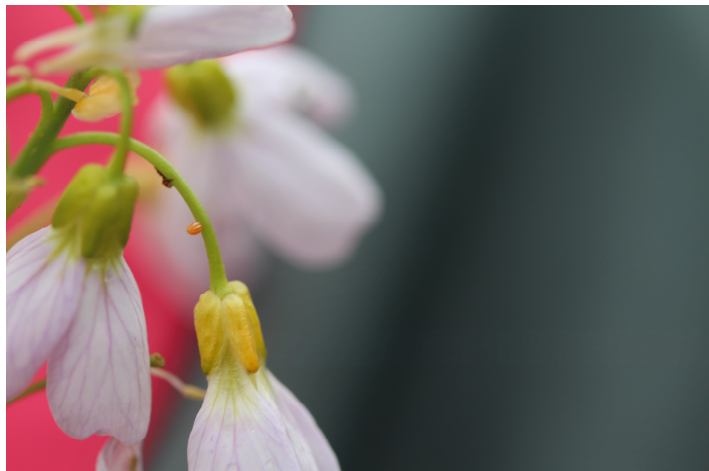


moesten op de foto. Na een moment rust om nog even na te genieten van het gebied gingen we via een ondoordringbaar hek terug naar restaurant De Bootsman. Daar bedankte Tinus Henk voor zijn deskundige begeleiding van het gebied,vogels,planten en insecten. Daarbij overhandigde hij hem het boek over het Groene Woud. Daarna reden we terug naar de Ooievaar voor de lunch en afsluiting van het weekend. Annie bedankte namens de groep de leiding die dit jaar

een geweldig weekend hebben geregeld . Er was een presentje voor leiding en ook nog een

kleinigheidsje voor de dames die vrijdag hadden gezorgd voor een lekker buffetje. Tinus bedankte namens de leiding en had dus het laatste woord. Daarna inpakken, opruimen en wegwezen. Iedereen bedankt voor het geweldige leuke weekend en tot volgend jaar.

Driek en Maria



Faunawaarnemingen Pinksterweekend 2013

Zaterdag Beerzerveld (zaterdag 18 mei voormiddag)

Vogels:

kuifeend	huiswaluw
raaf	oeverwaluw
grasmus	vink
torenvalk	geelgors
boompieper	gekraagde roodstaart
aalscholver	zwarte kraai
tureluur	buizerd
roodborsttapuit	watersnip
fitis	tjiftjaf
blauwborst	boomleeuwerik
nijlgans	grote bonte specht
rietgors	sperwer
boerenwaluw	dodaars
krakeend	kneu
blauwe reiger	
grote lijster	
kokmeeuw	
meerkoet	
wintertaling	
holenduif	
kievit	
knobbelzwaan	
wilde eend	
gierzwaluw	
waterral (gehoord)	

Slakken:

gewone tuinslak

zwarte wegslak

Gallen:

besgal

aardappelgal

Amfibieën:

heikikker

Vlinders:

landkaartje

veelvraat (rups)

Paddenstoelen:

ruig elfenbankje

gewoon elfenbankje

zwarte trilzwam

winterhoutzwam

Spinnen:

feeënlampje (van heidelantaarnspin)

Boswachterij Ommen (zaterdag 18 mei namiddag)**Vogels:**

appelvink

vink

gaai

fitis

grote bonte specht

glanskop

holenduif

zwartkop

boomkruiper

visdiefje

kuifeend

aalscholver

meerkoet

boerenzwaluw

Insecten:

bosmestkever

langsprietdansmot

Paddenstoelen:

judasoor

Arriënkoeland (zaterdag 18 mei namiddag)

Vogels:

geelgors
grauwe klauwier
oeverzwaluw
graspieper
witte kwikstaart
nijlgans
oeverloper
gekraagde roodstaart
grote gele kwikstaart
tuinfluiter
merel
kieviet
grote lijster
kruisbek
zwarte mees
grauwe gans.

Insecten:

gele weide mier
lieveheersbeestje

Vlinders:

Oranjetip

Paddenstoelen:

voorjaars satijnzwam
franje vlekplaat
eikentrilzwam
geringde vlekplaat
winterhoutzwam
gewone boomwrat of blote billetjes zwam

Engbertsdijkvenen (zondag 19 mei)

Vogels:

groene specht
wielewaal
wilde eend
tjiftjaf
meerkoet
witte kwikstaart
zwartkop

boompieper
gekraagde roodstaart
gierzwaluw
fitis
waterral (gehoord)
kuifeend
aalscholver

kraanvogel

dodaars

boerenwaluw

grauwe gans

appelvink

buizerd

torenvalk

noorse gele kwikstaart

fluiters

bruine kiekendief

bergeend

rietgors

kokmeeuw

tafeleend

grasmus

zwartkop

brandgans

koekoek

boomvalk

Slakken:

zwarte wegwslak

Vlinders:

Rups veelvraat

Libellen:

noorse witsnuitlibel

viervleklibel

watersnuffer

maanwatersnuffer

vuurjuffer

venwitsnuitlibel

smaragdlibel

Insecten:

populierenhaan

zwartkopvuurkever

Zoogdieren:

ree

Paddenstoelen:

berkenzwam

Spinnen:

gerande overspin

feeënlampje

Junner koeland (maandag 20 mei)

Vogels:

vink	nijlgans
boompieper	havik
tuinfluiter	wespendief
aalscholver	roodborsttapuit
buizerd	graspieper
koekoek	zangleister (ei)
geelgors	blauwe reiger
appelvink	groenling
oeverwaluw	waterral
kneu	blauwborst
witte kwikstaart	kuifeend
grauwe klauwier	fuut
spreeuw	kleine karekiet
grutto	boerenwaluw
zwarte kraai	gierzwaluw
kuifmees	grote lijster

Zoogdieren:

dassenburcht
haas

Vlinders:

jacobsvlinder

Paddenstoelen:

dooiergeel mestzwammetje
vroegle leemhoed
franje vlekplaat

Insecten:

gele weidemier
weidebeekjuffer
maartse vlieg
hoornaar
houtlangpootmug

Florawaarnemingen Pinksterweekend 2013

Beerzerveld (zaterdag 18 mei)

paardenbloem	hondsdrif	ruwe berk
fluitekruid	ridderzuring	pijpestrootje
gewone wederik	duizendblad	speerdistel
akkerdistel	bijvoet	kruipende boterbloem
sint janskruid	brede weegbree	wilde akelei
smalle weegbree	boerenwormkruid	smeerwortel
brem	harig wilgenroosje	akkerhoornbloem
herderstasje	gewone ereprijs	reukloze kamille
vogelmuur	grote klis	grootbloemig muur
struikheide	dopheide	lijsterbes
pitrus	lisdodde	havikskruid
vuilboom	krent	veenpluis
jeneverbes	voederwikke	vogelwikke
veenmos	lavendelheide	wolfspoot
ranke helmbloem	rendiermos	buntgras
heidespurrie	bekermos/heidelucifer	schapezuring
helmgras	grove den	adelaarsvaren
dagkoekoeksbloem	hulst	vroegeling
gewone reigersbek	berenklauw	

Boswachterij Ommen en Arriënkoeland (zaterdag 18 mei)

hondsdrif	brandnetel	paardenbloem
fluitekruid	ridderzuring	brede weegbree
klimopereprijs	kleefkruid	kruipende boterbloem
duizendblad	klimop	zevenblad

braam	douglas	spar
speerdistel	stijve klaverzuring	dagkoekoeksbloem
rankende helmbloem	lijsterbes	hazelaar
kamperfoelie	witsporig bosviooltje	dubbelloof
beuk	salomonszegel	waterzuring
harig wilgenroosje	ruwe berk	hulst
meidoorn	framboos	ribus, rood
veldzuring	eik	grove den
hop	nagelkruid	valeriaan
gele lis	es	inlandse vogelkers
ribus, zwart	kruisbes	gewone ereprijs
pinksterbloem	roos	smalle weegbree
ruige weegbree	leermos	witte dovenetel
wilg	madeliefje	smeerwortel
berenklauw	guldenroede	muizenootje
thijmeprijs	akkerhoornbloem	echte walstro
reigersbek	paardenbloem, bandvorm	kleine klaver
boerenwormkruid	zachte ooievaarsbek	waterweegbree
zwarte els	veldkers	grote muur
hennepnetel	fijnstraal	zwaluwtong
pitrus	schapenzuring	rendiermos
buntgras	heidespurrie	lariks
pijpestrootje	dopheide	vingerhoedskruid
jeneverbes	klein tasjeskruid	lelietje der dalen
melkeppe	kale jonker	gagel
moerasspirea	moerasrolklaver	penningkruid
speenkruid	tamme kastanje	riet
kardinaalsmuts	wolfspoot	heermoes
engelwortel		

Engbertsdijkvenen (zondag 19 mei)

brandnetel	paardenbloem	braam
fluitenkruid	brede weegbree	ridderzuring
brem	kleefkruid	lijsterbes
éénarig wollegras	gladde berk	pijpestrootje
vijfvingerkruid	pitrus	reukgras
gewone wederik	moerasspirea	tormentil
basterdwederik	gewone ereprijs	melkeppe
lijsterbes	vuilboom	ronde zonnedauw
dopheide	slangenwortel	struikheide
paarse klaver	zilverschoon	berenklauw
akkerhoornbloem	zevenblad	bijvoet
koninginnekruid	boerenwormkruid	gagel
duizendblad	hennepnetel	tamme kastanje

Junner koeland (maandag 20 mei)

brandnetel	paardenbloem	grote weegbree
zevenblad	fluitekruid	smalle weegbree
lijsterbes	scherpe boterbloem	vogelkers
douglas	lariks	dotterbloem
beuk	ridderzuring	gele lis
pitrus	pinksterbloem	kruijpende boterbloem
kleefkruid	riet	berk
amerikaanse eik	els	pijpestrootje
scherpe zegge	zwarte zegge	egelsboterbloem

veldzuring	kale jonker	stekelbrem
struikheide	tormentil	dopheide
hulst	sprokenhout	jeneverbes
rendiermos	akkerhoornbloem	ruwe berk
duizendblad	braam	muizenootje
zomereik	ooievaarsbek	reigersbek
zachte geranium	boerenwormkruid	akkerdistel
vlasbek	herderstasje	canadese fijnstraal
dagkoekoeksbloem	grote klis	hondsdrif
meidoorn	thijmeprijs	haagwinde
zilverschoon	poelruit	speenkruid
hennepnetel	gewone hoornbloem	witte dovenetel
kleine klaver	voederwikke	vogelwikke
engelwortel	jacobskruiskruid	smeerwortel
wilg	bosbies	walstro
knopig helmkruid	gewone zandraket	vogelpootje
sleedoorn	knolboterbloem	moerasspirea
voorjaarsganzerik	gewone ereprijs	thijm
voorjaarszegge	hondsviooltje	vecht/steenanker
vleugeltjesbloem	madeliefje	waterzuring
klein tasjeskruid	draadereprijs	grasmuur
dalkruid	waterviolier	gele dovenetel
paarse dovenetel	vergeet-me-nietje	lelietje der dalen
robertskruid	springbalsemien	kamperfoelie
vingerhoedskruid	roze winterpostelein	witte winterpostelein

Chinese tomatensoep

500 gram rijpe tomaten
1 dl. water
½ liter kippenbouillon
100 gram kipfilet
1 kleine ui
25 gram wortel
2 verse bosuitjes
4 bolletjes geconfijte gember
40 gram bamboescheuten
6 eetlepels azijn
½ theelepel tabasco
75 gram taugé
20 gram rijstmie
zoetstof, zout en peper

Snijd de tomaten in stukken en kook ze in het water in 15 minuten zacht en gaar.

Wrijf alles door een zeef tot puree en verwarm het samen met de bouillon in een grote pan.

Snijd de kipfilet in blokjes en alle groenten in dunne plakjes en doe dit allemaal in de pan samen met de azijn, tabasco en taugé. Breng dit aan de kook.

Doe er dan de rijstmie bij en kook de soep in een gesloten pan in 10 minuten gaar.

Breng de soep op smaak met zout,peper en zoetstof.

Waldorf salade:

Buffetgerecht voor 6 personen

3 el. olie

400 gr. kipfilet in stukjes

100 gr. gerookte kip, fijn gesneden

1 tl. kerriepoeder

100 gr. walnoten

100 ml. slagroom

2 el. mayonaise

1 el. mosterd

mespunt suiker

1 kleine struik bleekselderij

2 zure appels

2 bananen

1 citroen, geperst

250 gr. stukjes ananas (vers)

Verhit de olie in een wok en roerbak hier de stukjes kipfilet in gaar, breng op smaak met kerrie, zout en versgemalen peper. Laat de stukjes kip afkoelen.

Rooster de walnoten 1-2 minuten in een droeg koekenpan en laat ze daarna afkoelen, waardoor de noten weer knapperig worden.

Klop de slagroom een beetje stijf en roer er de mayonaise en de mosterd door en breng dit op smaak met suiker, zout en versgemalen peper.

Snij d de bleekselderij fijn. Snijd de appel in reepjes, de banaan in plakjes en schep deze om met het citroensap zodat ze niet bruin worden.

Schep de kip om met de bleekselderij, appel, banaan, ananas, gerookte kip en de dressing en bestrooi de salade met walnoten.

Hartige taart broccoli-paprika

5 plakjes deeg voor hartige taart (diepvries)

olie

1 rode paprika, in stukjes

1 broccoli, in kleine roosjes

1 bakje spekblokjes

3 eieren

150 ml. melk

75 gr. geraspte kaas

peper en zout

Verwarm de oven voor op 200 graden.

Vet een vorm van 26 cm. doorsnee in met de olie en bekleed deze met de ontdooide plakjes deeg.

Prik met een vork gaatjes in het deeg.

Fruit de paprika en de broccoli, bak de spekblokjes uit en voeg die bij de groenten.

Voeg eventueel peper en zout naar smaak toe.

Laat dit even doorwarmen en doe het dan in de vorm.

Klop de eieren los en meng deze met de melk en de geraspte kaas

Giet dit over het groentenmengsel en strijk het glad met de bolle kant van een lepel.

Zet de vorm in het midden van de oven en laat de taart in ± 40 minuten gaar en goudbruin worden.

Hartige taart courgette-champignons

5 plakjes deeg voor hartige taart (diepvries)

olie

250 gr. champignons

1 courgette

1 bakje spekblokjes

2 eieren

1½ dl. room

100 gr. geraspte kaas

peper en zout

Verwarm de oven voor op 200 graden.

Vet een vorm van 26 cm. doorsnee in met de olie en bekleed deze met de ontdooide plakjes deeg.

Prik met een vork gaatjes in het deeg.

Snijd de champignons in plakjes en de courgette in stukjes en fruit deze op een matig vuur.

Bak de spekblokjes uit en voeg die bij de groenten.

Laat dit even doorwarmen en doe het dan in de vorm.

Klop de eieren los en meng deze met de room en de geraspte kaas

Giet dit over het groentenmengsel en strijk het glad met de bolle kant van een lepel.

Zet de vorm in het midden van de oven en laat de taart in ± 40 minuten gaar en goudbruin worden.

Hartige taart ham-prei

5 plakjes deeg voor hartige taart (diepvries)

olie

400 gr. prei

1 plak gekookte ham, 100 gr.

1 plak jong belegen kaas, 100 gr.

2 eieren

1½ dl. slagroom

75 gr. geraspte kaas

peper en zout

Verwarm de oven voor op 200 graden.

Vet een vorm van 26 cm. doorsnee in met de olie en bekleed deze met de ontdooide plakjes deeg.

Prik met een vork gaatjes in het deeg.

Snij de prei fijn en fruit deze glazig op een matig vuur.

Snijd de gekookte ham en de kaas in kleine stukjes en doe dit bij de prei, voeg peper en zout naar smaak toe. Laat dit even doorwarmen en doe het dan in de vorm.

Klop de eieren los en meng deze met de slagroom en de geraspte kaas en giet dit over het preimengsel. Strijk het glad met de bolle kant van een lepel.

Zet de vorm in het midden van de oven en laat de taart in ± 40 minuten gaar en goudbruin worden.

Pastasalade met brie en walnoten
hoofdgerecht 4 personen

300 gr.volkoren penne rigate
1 pakje roombrie, 220 gr.
1 krop ijsbergsla
2 rode uien
1 bos radijs
55 gram gepelde walnoten
1 zakje veldsla

De penne volgens gebruiksaanwijzing koken, afgieten en met koud water afspoelen.

De brie in stukje snijden.

Van de ijsbergsla 4 mooie bladeren er af halen en apart leggen. De rest van de sla in repen snijden.

Uien pellen en in repen snijden.

Radijsjes schoonmaken en in vieren snijden, de walnoten grof hakken.

Penne, slareepjes, ui, veldsla, radijs, walnoten en stukjes brie mengen.

Voor de dressing:

1½ dl. azijn en 250 gram witte basterdsuiker samen verwarmen in een pannetje tot de suiker opgelost is. Niet laten koken.

Dit af laten koelen en dan één eetlepel Franse mosterd en een scheut chilisaus toevoegen.

Dan 4 dl. zonnebloemolie beetje bij beetje toevoegen, onder voortdurend roeren.

Dan grote slabladeren in een schaal leggen en de salade daar op scheppen.

Daarna een deel de dressing over de pastasalade gieten .

De rest in de koelkast bewaren voor een volgende keer.

Pastasalade met tonijn
hoofdgerecht 4 personen

300 gr. pastaschelpjes
400 gram sperziebonen
2 hardgekookte eieren
1 gesnipperde ui
3 tomaten in partjes
2 blikjes tonijn in olijfolie (à 160 gram)
1 krop sla

De pasta volgens gebruiksaanwijzing koken, afgieten en met koud water afspoelen.
Maak de boontjes schoon, kook ze in 6-8 minuten beetgaar, afgieten en met koud water afspoelen.
Snijd de eieren in partjes.
Meng de pasta met de sperziebonen, de ui en tomaat.
Voeg de tonijn met de olie toe en breng op smaak met peper en zout
Scheur de slabladeren in reepjes, leg ze in een schaal en schep daar de salade op.